

# **Le Matériel individuel de base** **Le matériel du Leader** **en Canyon**



Joël Fontenelle  
Février 2018

## Préliminaires



Le canyoning est une activité « à risques » et sa pratique doit se limiter aux compétences acquises. Les origines sont à rechercher dans la randonnée, dans la spéléo et la descente de rivières. Le matériel employé est donc issu de ces disciplines mais a évolué pour devenir un matériel plus spécifique à l'activité. L'utilisation de celui-ci doit être parfaitement maîtrisée. On s'accordera à dire que dépassement

de soi doit se limiter aux sauts et franchissement de tobogans dûment maîtrisés. Par contre, il ne sera fait aucune concession quant à l'utilisation du matériel personnel et de groupe dans le cadre de franchissement de verticales.

Nous distinguerons deux types de matériel, à vocation complémentaire :

- Le matériel personnel que l'on retrouvera sur chacun.
- Le matériel d'équipement que le leader utilisera pour l'équipement des obstacles nécessitant des cordes.

Cette liste n'est pas exhaustive et est susceptible d'évolution. Et dans le canyoning, rien n'est définitif, tout évolue, parfois rapidement.

Ce document n'est donc pas une « bible » et est à prendre plutôt comme un guide, et parfois proposera des choix et des alternatives.


Synthèse : Joël Fontenelle

## Le matériel personnel

### Se vêtir

#### Combi néoprène « humide »

1 ou 2 pièces, épaisseur 4-5 mm est un bon compromis

<p><b>Combi néoprène « humide »</b> La combi « une pièce » sera souvent moins chère, mais pas toujours aisé de trouver la bonne taille. Elle sera également moins chaude.</p>	<p>Combinaison 1 pièce</p> 	<p>Subea entre 80 et 140 €</p>
<p>La <b>combi deux pièces</b> permet d'avoir une épaisseur double au niveau des organes internes et donc d'assurer moins de déperditions. Elle est plus facilement modulable</p> 	<p>Combinaison 2 pièces</p> 	<p>Vade Retro : 100 € / pièce : total 200 €</p> <p>Maskoon : 84 €/pièce total 176 €</p>

		
--	--	--

« shorty » pour une couche supplémentaire

<p>En tant que sous ou sur-combi d'appoint quand l'eau est (très) froide ou pour les (très) frileux (ses)</p>		<p>Entre 20 et 40 €</p>
---	--	-------------------------

« Lycra » pour une couche supplémentaire

<p>Vêtement technique type surf. A courte ou longue manche et en diverses épaisseurs. En tant que sous-combi d'appoint pour les frileux (ses)</p>		
---	--	--

**Chaussons** néoprène

attention de tenir compte de l'épaisseur des chaussons lors de l'achat des chaussures

<p>3 mm (voire 5 mm)</p>		<p>Chaussons Maskoon 3 mm : 14€ Subea 2 mm : 10 € Subea 3 mm : 18 €</p>
--------------------------	--	---

## Gants : Néo ou mitaines...

Si frileux : les gants néoprène en 3 mm.  
En été : gants mitaines type via ou similaire, destinés à protéger les mains de l'agression de la roche (abrasive si granite), de l'abrasion des cordes, et procurent un minimum de protection thermique



Gants Maskoon :  
26 €

**Chaussures** : même si l'investissement est important, des vraies *shoes* canyon offre un plaisir et une sécurité sans mesure pour la progression

Élément très important et pourtant relativement onéreux, de bonnes chaussures spécifiques garantissent plus de stabilité et d'aisance.



La Five Ten !



Modèle avec guêtre incorporée, permettant de moins embarquer de petits graviers.



Attention de tenir compte de l'épaisseur des chaussons lors de l'achat des chaussures

Entre 80 €  
(Maskoon)  
et 135 €  
(Five Ten)  
souvent en  
solde

Bestar  
155 €

Adidas  
149 €


**Casque** : normé « sport » (s'il flotte c'est mieux, au cas où vous avez l'intention de le perdre)

<p>Doit pouvoir résister aux chutes (du ou d'un canyoneur) mais également aux chutes d'objets ou de cailloux. La jugulaire doit pouvoir résister également aux sauts.</p> <p>Attention à vérifier que le casque soit normé « sport et travaux en Hauteur » (Norme 12492 où sa jugulaire doit résister à une force de 50 dN. (Il existe une autre norme qui s'applique à l'Industrie (Norme EN 397) ou la jugulaire doit lâcher au-dessus de 25 dN)</p>		<p>25 à 70 €</p>
--	--	------------------


**Lunettes** : type natation, pour « sonder » les vasques

<p>type lunettes de natation ou masque de natation (compromis entre masque de plongée et lunettes)</p>		<p>Jusque 10 €</p>
--	--	--------------------





**Lampe frontale (+- étanche)** pour être une lumière

<p>Quand ça traîne dans le canyon et que la nuit tombe, dans certains « obscuros »....</p>		<p>60 €</p>
--	--	-------------

**Sifflet** : pour établir le dialogue... fixé au casque avec lien élastique




<p>Éviter le sifflet à roulette, car la bille risque de rester collée. A attacher au casque avec un cordon (Pas autour du cou !!! risque de strangulation)</p>		<p>5 €</p>
--	--	------------

**Couteau** : à fixer au baudrier, ou sur la combi (pour la sécurité, bricoler et résister à l'agression des saucissons sauvages)


  <p>cranté (il doit pouvoir couper une corde mouillée), mais sans pointe (Il doit couper, mais il n'est pas nécessaire qu'il « poinçonne »)</p>	<p>Différents modèles sont disponibles, mais :</p>  <p>Crantés et sécurisés avec cordelette</p> 	<p>Edelrid couteau canyon : 37 €</p>
--	---	--

## S'attacher

**Baudrier cuissard** : avec protection du fondement (protection amovible)

<p>Le modèle Mazarin de chez AV donne entière satisfaction Il sera fermé par un MAVC automatique</p>   <p>Il est possible également d'ajouter une protection amovible (ou de remplacer une usée)</p>		<p>AV 59 € Protection seule : 15-28 €</p>
--	--	---

### Longes (2 brins dynamiques) et mousquetons de longe (à virole)

<p>La corde de 9 mm dynamique est suffisante et agréable à manier. Une « petite » et une « grande » permettront de se longer dans toutes les circonstances. La « grande » devra pouvoir être accessible même sous tension.</p> <p>Un nœud de vache (minimum) assurera la liaison avec le baudrier et les extrémités des longes recevront un mousqueton asymétrique à <b>virole</b> fixé par un double pêcheur ou vache et un String</p> <p>Le petit <i>Simond Rocky (Decathlon)</i> est très bien et pas cher. Petit, il passe partout.</p> <p>Nouveauté : Longe réglable (Petzl) (Adjust)</p>	<p>Il existe également des solutions manufacturées mais plus chères.</p> 	<p>3 m de cordes dynamique 9 mm (marsupilami) et 2 skifs à viroles : budget 15 € environ</p> <p>Longes Petzl Adjust simple 34.70 € Double : 44.80 (Le must !!!) ☺</p>
--	---	---

### MAVC (Mousqueton A Vis de Ceinture) pour fermer le cuissard

<p>Le MAVC aura un système de verrouillage interdisant l'ouverture inopinée du maillon.</p> <p>Le système <i>Omni Trac</i> et doigt <i>KeyLock</i> est le must !</p>		<p>OmniTrack Petzel Le plus cher Le plus sécurit 27.50 €</p>
--	--	--

## Progresser

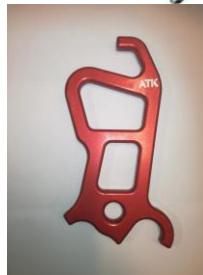
### Descendeurs canyon

Il existe une foule de descendeurs canyon Ils sont dérivés en général du 8 de base, et présentent des ergots permettant de faciliter et de moduler le freinage.

Autre approche, le huit double



le SFD8



OKA  
(décatlon)  
33 avec  
Mousqueton  
auto de chez  
Kong  
OKA (seul)  
19 €

Pirana  
27.40

ATK  
32.5  
Canyon Zone

### Mousquetons d'attache du descendeur

Toujours à **virole** et grand type HMS., Certains descendeurs ont une bague caoutchoutée qui empêche le retournement.

Pour augmenter le freinage lors de la descente, on peut utiliser la technique « *Vertaco* » ou utiliser un autre mousqueton.









*Simond HMS Spider*



11-13 €



**Matériel de remontée :** *croll*, bloqueur, pédale, harnais supérieur : peut être dans le bidon ou en fixe sur le canyoneur.

<p>Le bloqueur <i>Petzl Basic</i>, est petit et maniable les autres modèles dont celui de <i>Climbing</i> est plus polyvalent mais moins compact</p>  <p>Le dispositif sera complété par une pédale (confectionnée en dynema) ou manufacturée.</p> <p>Pour l'efficacité, il est nécessaire d'avoir également un bloqueur ventral (type <i>croll</i>)</p>  <p>Et pour solidariser le tout, le baudrier sera complété par un harnais torse</p> 	  <p>Un mousqueton sera nécessaire pour relier le bloqueur à la pédale : HMS ou ovale à virole</p> 	<p>Basic Petzl 46.5 €</p> <p>Climbing Tecnology 48 €</p> <p>Mousqueton équipement : 8-12 €</p> <p>Ventral Croll Petzl 44.00 €</p> <p>Harnais de poitrine : Petzl : 16.80 € AV : 19.90 €</p>
---	---	---

**Longes « Pyrénéennes » :** avoir une longe indépendante réglable en longueur est un plus


<p>Cette longe indépendante de grande amplitude possède un mousqueton à <b>virole</b> de chaque côté et est réglable grâce à une plaquette type <i>Kong</i></p> <p>Prévoir 3 à 4 m de corde dynamique de 9 mm</p> <p>Elle permettra de sécuriser une approche, confectionner une main courante, etc...</p> 		<p>La plaquette Kong : 6 €</p>
--	--	------------------------------------

## Transporter

Le sac de transport : 35 à 45 l, autovidant, avec rabat, le compagnon du canyonneur.

<p>Il existe divers modèles de sacs. Ils sont destinés à transporter le matos lors des marches d'approche, mais également les cordes et bidon étanche en progression. Adapter la capacité à la morphologie de l'utilisateur. Plus il est grand, plus on le remplit !</p>  <p>Modèle pour les filles</p>	<p>Le kit sera idéalement muni d'une longe et d'un mousqueton à virole également</p>     <p>La longe du kit peut être également le prussic, avec un mousqueton à virole.</p>	<p>Maskoo 45 L : 59 € AV WaterGrille 40 l : 85 € 45 l : 115 €</p> <p>Voir catalogues Aventure Verticale Canyon Zone Canyon Store Etc...</p>
---	---	---


### Le bidon étanche 6 litres

<p>Le complément indispensable au sac. Le bidon contiendra au minimum:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• frontale +/- étanche</li><li>• Quelques snacks de réserve</li><li>• Couverture survie épaisse + bougie + briquet</li><li>• Médicaments perso lunette natation</li><li>• GSM + n° de contacts utiles</li></ul>		<p>16 €</p>
--	--	-------------




<ul style="list-style-type: none"> <li>• Une bouteille avec 1l eau si suffisamment solide (bouteille de soft pétillant)</li> </ul> <p>Le plus :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mini réchaud, cartouche gaz, quart alu, soupe</li> <li>• Attelle souple</li> <li>• Point chaud (voir spéléo)</li> </ul>		
--	--	--

## Le matériel du leader

**Huit:** Voici enfin dans cette liste cet élément indispensable pour un équipement débrayable

Peut servir comme descendeur de secours, à condition de <b>bien maîtriser la clé d'arrêt.</b>		6.85 €
---	--	--------

Deux dégaines avec mousqueton à virole (voir Simon Rocky)

<p>Les deux mousquetons de la dégaîne <b>sont remplacés par un mousqueton léger à virole</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	<p>cas particulier de mousqueton pour les hivernales (pas de risque de blocage du doigt par le gel)</p> 	<p>Sangle Express Expe 21 cm : 2.4 € Rocky 6 €</p>
---	---	--


Mousquetons HMS (2 minimum) : leur forme permet de multiples mousquetonnages

 		HMS 13 €
---	--	----------


Mousquetons d'équipement : symétriques ovale à **virole** pour l'équipement

 <p>Ovale ou parallèle, permet aussi de se longer en limitant le coincement des mousquetons de longues</p>		<p>9 €</p>
---	--	------------




Sangle 120 cm type Dyneema 6 mm (Beal) pour sécuriser deux points d'amarrage distants

<p>Utilisation : sécurisation de deux points d'amarrage <u>non reliés</u></p>		<p>BEAL 60 cm 6.90 € BEAL 120 Cm 9.20 €</p>
---	--	---

SAR (Cordelette Dynamique pour sécuriser deux points d'amarrage distants) ou Système d'Amarrage Réglable

<p>3 m de corde dynamique avec un nœud (plein poing ou simple) à chaque extrémité pour relier deux amarrages non reliés et un HMS au centre avec un nœud polonais pour équiper (un 8 suspendus ou en butée...)</p>		<p>2 moustifs Rocky ou HSM + 3 m de corde dynamique 9 mm.</p>
--	--	---


Prussik en cordelette de 6 mm statique (peut servir de longe de sac) bloqueur de secours, etc.

<p>Confectionné avec 1.20 m de cordelette statique de &gt;= 6 mm</p> 	<p><b>Technical specifications</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Sequn NORMA EN-564</th> <th colspan="3">Caracteristicas KORDA'S</th> </tr> <tr> <th>Ø</th> <th>daN</th> <th>Ø</th> <th>daN</th> <th>m</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3,8 - 4,5</td> <td>320 daN</td> <td>4</td> <td>430 daN</td> <td>10,5 g/m</td> </tr> <tr> <td>4,8 - 5,5</td> <td>500 daN</td> <td>5</td> <td>640 daN</td> <td>15,9 g/m</td> </tr> <tr> <td>5,8 - 6,5</td> <td>720 daN</td> <td>6</td> <td>880 daN</td> <td>22,3 g/m</td> </tr> <tr> <td>6,8 - 7,5</td> <td>980 daN</td> <td>7</td> <td>1160 daN</td> <td>30,5 g/m</td> </tr> <tr> <td>7,8 - 8,5</td> <td>1280 daN</td> <td>8</td> <td>1540 daN</td> <td>40,2 g/m</td> </tr> </tbody> </table> <p><b>Colour</b> Blue / Yellow / Green / Red / Orange</p>  <p><b>Presentation</b> 100 m</p> <p><b>Finishings</b> Strickasec</p> 	Sequn NORMA EN-564		Caracteristicas KORDA'S			Ø	daN	Ø	daN	m	3,8 - 4,5	320 daN	4	430 daN	10,5 g/m	4,8 - 5,5	500 daN	5	640 daN	15,9 g/m	5,8 - 6,5	720 daN	6	880 daN	22,3 g/m	6,8 - 7,5	980 daN	7	1160 daN	30,5 g/m	7,8 - 8,5	1280 daN	8	1540 daN	40,2 g/m	<p>cordelette 5 mm (6 m) Simond 5 €</p> <p>Peut servir aussi pour longe de sac</p>
Sequn NORMA EN-564		Caracteristicas KORDA'S																																			
Ø	daN	Ø	daN	m																																	
3,8 - 4,5	320 daN	4	430 daN	10,5 g/m																																	
4,8 - 5,5	500 daN	5	640 daN	15,9 g/m																																	
5,8 - 6,5	720 daN	6	880 daN	22,3 g/m																																	
6,8 - 7,5	980 daN	7	1160 daN	30,5 g/m																																	
7,8 - 8,5	1280 daN	8	1540 daN	40,2 g/m																																	


## 2 Maillons rapides grande ouverture ou similaire 7 mm

Amarrage amovible éventuellement à sacrifier		4 €
--	--	-----

## 3 m de sangle à couper

Sangle 15-20 mm tubulaire ou pas but : confectionner un amarrage à sacrifier		Beal 16 mm 1.30€/m
---	--	-----------------------

## Sac à lancer (sécurité progression aquatique) corde flottante de 9 mm sans âme en polypropylène.

<p>Sac à lancer avec corde flottante de 8 mètres</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sac en nylon avec corde de sauvetage de 8m en PP (flottant)</li><li>• Œillets renforcés pour une prise sûre et facile</li><li>• La balle interne rend le sac plus facile à lancer</li><li>• Ceinture avec boucle à cliquet pour faciliter le transport</li><li>• La boucle permet un emballage simple</li><li>• Le rivet spécial permet d'utiliser le sac de lancer sans avoir à l'ouvrir en premier</li><li>• Couleur: vert</li><li>• 185 g</li></ul>	 <p>www.CANYONSTORE.be</p>	
---	--	--

## Sac et corde de secours (min 40 m en 7 ou 8 mm **statique** )

Option Permettra de se sortir d'un rappel un peu juste en longueur par rabouillage de l'extrémité de la corde en cours de descente.		26 €
--	--	------

## Kit Main courante

Petit sac à corde autovideur contenance environ 20 m Ø 9 souple.  
Résurgence, Aventure Verticale



31 €

**Pochette premiers soins :** Edelrid propose une pochette toute faite ? Il est possible de s'en inspirer pour se confectionner une pochette personnalisée.

Option Exemple

### Trousse de premiers soins Edelrid

Trousse de premiers soins compacte en cas d'urgence. Sac imperméable avec haut et ceinture.

Contenu de la trousse de premiers soins Edelrid:



- 1 x pansements assortis
- 1 x pansements assortis
- 4 x tampons d'alcool
- 1 x bandage élastique
- 2 paires de gants en vinyle
- 1 rouleau de plâtre
- 1x bandage triangulaire
- 2 x pansement de premiers soins
- 1 x vinaigrette stérile
- 1 x bandage des doigts
- 1 x pince à tique
- 1 x ciseaux
- 1 x couverture d'urgence
- poids 145 g



Attelle « SAM »



### Sac « Chocotof » ou sac à double entrée (Bypass)

<p>Sac double entrée pour l'équipement de main courante et du ressaut qui suit. permet de ranger environ 60 m de corde de 9 mm en tassant bien. Mais gare au détricotage si la fermeture du bas n'est pas correcte !</p>		<p>By-Pass : 57.90 €</p>
<p>Kit Boule « Résurgence » 60 m</p>		<p>60 m : 61.00 € 80 m : 73.00 € 100 m : 80.00 €</p>


### Pochette type « trousse à spit »

<p>Option</p> 		<p>+/- 40 € sans les options</p>
---	--	--------------------------------------

## Protège corde

<p>Option</p> <p>Très peu utilisé en raison des techniques permettant de limiter les effets du frottement et après avoir épuisé les autres solutions (fractionné – relais, déviation, déviation humaine, ne pas descendre, etc)</p> <p>Protège corde doublé en PVC 1100 dTex (900 g/m<sup>2</sup> et 670 g/m<sup>2</sup>). Longueur de 45 cm. Fermeture par auto-agrippant. S'accroche par un anneau en cordelette. Anti-glissement sur la corde spéléo assuré par auto-agrippant.</p>		<p>11.50 €</p>
--	--	----------------

## POW

<p>Option</p> <p>Très peu utilisé mais pourtant bien pratique au relais pour rendre plus lisible l'équipement</p>		<p>22.30 €</p>
---	--	----------------

Les images ne sont pas contractuelles et les modèles sont donnés à titre d'exemple.

## Où ?

Les prix peuvent varier selon les marques et modèles. Notons qu'un prix très élevé n'est pas nécessairement synonyme de qualité.



Différents magasins distribuent du matériel canyon.

La fédération a cependant son propre magasin et peut vous fournir tout ou en partie la quincaillerie.

contact : [maison@speleoubs.be](mailto:maison@speleoubs.be)

tel : +32 (0)81 23 00 09

Renseignements : [canyon@speleoubs.be](mailto:canyon@speleoubs.be)

### Bibliographie :

Canyonisme, l'essentiel – livret 1 – ffme

Fiches Techniques Canyon Théorie Base 2 Le matériel personnel par J. Delmotte

Photos non contractuelles des catalogues des magasins et firmes : Expé, Canyon Store, Canyon Zone, Décathlon, Petzl, Aventure Verticale, Résurgence

**Joël Fontenelle**

- février 2018 -

Relecture Jacques Delmotte

Mise à jour Septembre 2018